

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

## МЕНЮ

На 12.03.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	78,13
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	192,5
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	50	56,43
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	74,83
Котлеты "Любимые"	75	172,91
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	227,34
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	130	73,1
Ужин		
Омлет натуральный	105	161,5
Каша гречневая вязкая	130	143,6
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	152,93
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 731,65
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	58,13
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	150/3	149,34
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)	40	45,15
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	56,11
Котлеты "Любимые"	50	143,5
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	192,37
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Молоко кипяченое	100	56,23
Ужин		
Омлет натуральный	105	161,5
Каша гречневая вязкая	110	121,51
Чай полусладкий с печеньем сахарным	150/18	147,56
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб		1 493,8